

# 親の力

# スキルアップトレーニング

子どもの発達プロセスにおける行動や感情を教育の専門家から学べる「親の力スキルアップトレーニング」を企画しました。子育て中の保護者とながら、互いの感情コントロール方法を知り「良好な親子関係」のきっかけとなるようなプログラムです。必要な情報を得ることで子育てを、今よりもっと楽にできるヒントをみつけて、親としてのスキルアップをしませんか？



ZOOM 初心者でも大丈夫ですよ！

一人で悩まず、みんなで話そう♪



開催日	内容	会場
7/24 (土)	「親が知らない子どもたちの SNS・ゲームの今！親子で納得できるルールの作り方」 講師 村上 奈美氏 《パソコンスクールマリオネット代表》	パレアまたは、オンラインZOOM講座
8/28 (土)	「感情のコントロールで笑顔の子育て・アンガーマネージメントを学ぶ 基礎」 講師 堀川 香代氏 《株式会社カウンセリングルームららぼーと代表》	
9/11 (土)	「感情のコントロールで笑顔の子育て・アンガーマネージメントを学ぶ 実践」 講師 堀川 香代氏 《株式会社カウンセリングルームららぼーと代表》	
10/2 (土)	「家族・子ども大切な人との心に寄り添う傾聴」 講師 緒方清美 《教育支援プロジェクト・マスターズ熊本》	
10/30 (土)	「親も子どもどっちも悩んでいる～子ども「学校に行きたくない」に向き合う方法～」 講師 古閑 智子氏 《Kei こころの相談室代表》	
11/13 (土)	「あなたが楽になると、子どもはもっと輝ける！アサーティブ・コミュニケーション」 講師 知識 茂雄氏 《株式会社ハートラボ・ジャパン代表》	

※ファシリテーター（進行役）が進めるワークショップを取り入れた楽しい講座です。

時間

am10:00～11:30 ※受付 am9:30～

参加費無料

場所

ZOOMによるオンライン講座ですが、会場での参加も可能です。

定員

会場参加は、各回 5 名（託児相談応） オンライン参加は、各回 10 名

※コロナウィルス発生状況次第では、オンライン開催のみの場合があります。

※オンライン参加の方は、事前にメールにてオンライン講座の招待状をお送りいたします。

《お申込み・お問合せ先》

特定非営利活動法人

教育支援プロジェクト・マスターズ熊本

※お申し込みや詳細は、メールでお問い合わせください。

[mastarskuma@gmail.com](mailto:mastarskuma@gmail.com)

(申し込み専用 QR) ⇒



担当/緒方(050-3718-1591)又は、民長(050-3553-3683)

後援/熊本市教育委員会・熊本県教育委員会・熊本日日新聞社



家庭教育支援チーム

このプログラムは、『熊本市子どもの未来応援基金』の助成金によって、活動を行なっております。